



# MEILLEURES PERFORMANCES VAUDOISES 2014 HOMMES



Ce bilan athlétique représente les 10 meilleures performances réalisées par les athlètes masculins des clubs vaudois lors de la saison sur piste 2014.



## 100 METRES

1.	10"50	Bastien Mouthon	1994	CARE Vevey	06.09.2014	Genève
2.	10"59	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	03.07.2014	Lausanne
3.	10"85	Steve Zurkinden	1992	CARE Vevey	06.09.2014	Genève
4.	11"08	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	06.09.2014	Genève
5.	11"10	Jordan Ngom	1997	Lausanne-Sports	21.06.2014	Düdingen
6.	11"14	Claudio Lazazzera	1978	Stade Lausanne	24.08.2014	Izmir
7.	11"16	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	27.09.2014	Nyon
8.	11"20	Quentin Lichtensteiger	1994	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
9.	11"21	Eric-Kian Zandi Rad	1997	Lausanne-Sports	06.09.2014	Thoune
10.	11"32	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	27.09.2014	Martigny

## 200 METRES

1.	21"01	Bastien Mouthon	1994	CARE Vevey	07.06.2014	Zofingue
2.	21"50	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	07.09.2014	Genève
3.	21"90	Steve Zurkinden	1992	CARE Vevey	09.08.2014	Lausanne
4.	22"28	Timo Roth	1994	US Yverdon	12.07.2014	Bulle
5.	22"46	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	17.05.2014	Yverdon
6.	22"63	Eric-Kian Zandi Rad	1997	Lausanne-Sports	07.09.2014	Thoune
7.	22"91	Emilien Vallotton	1994	US Yverdon	04.10.2014	Yverdon
8.	23"01	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	09.08.2014	Lausanne
9.	23"07	Quentin Lichtensteiger	1994	CA Broyard	31.05.2014	Hochdorf
10.	23"18	Valentin Luc	1998	CARE Vevey	04.10.2014	Yverdon

## 300 METRES

1.	36"23	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	29.05.2014	Langenthal
2.	36"96	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
3.	37"16	Karim Lang	1997	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
4.	37"26	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
5.	37"67	Eric-Kian Zandi Rad	1997	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
6.	37"76	Simon Itim	1991	US Yverdon	03.05.2014	Lausanne
7.	38"41	Luca Barras	1994	CA Broyard	29.05.2014	Langenthal
8.	38"47	Gaël Schneider	1988	CA Broyard	03.05.2014	Lausanne
9.	38"64	Romain Fardel	1993	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
10.	38"86	Valentin Luc	1998	CARE Vevey	03.05.2014	Lausanne

## 400 METRES

1.	46"96	Jonathan Vilaine	1991	Stade Lausanne	26.07.2014	Frauenfeld
2.	48"92	Timo Roth	1994	US Yverdon	25.07.2014	Frauenfeld
3.	50"17	Sylvain Chuard	1996	Lausanne-Sports	20.09.2014	Langenthal
4.	50"17	Angus Tinashe Goliath	1989	TA Leysin	04.10.2014	Yverdon
5.	50"73	Simon Itim	1991	US Yverdon	31.05.2014	Hochdorf
6.	50"85	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	15.06.2014	Lausanne
7.	51"02	Rémi Laure	1992	Stade Lausanne	10.05.2014	Lausanne
8.	51"27	Karim Lang	1997	Lausanne-Sports	07.09.2014	Thoune
9.	51"92	Bastien Mouthon	1994	CARE Vevey	09.08.2014	Lausanne
10.	52"11	Jordan Ngom	1997	Lausanne-Sports	04.10.2014	Yverdon

## 600 METRES

1.	1'20"96	Simon Itim	1991	US Yverdon	10.05.2014	Willisau
2.	1'23"11	Timo Roth	1994	US Yverdon	10.05.2014	Willisau
3.	1'23"24	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
4.	1'23"48	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	29.05.2014	Langenthal
5.	1'23"52	Damien Wuarchoz	1993	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
6.	1'23"69	Miguel Allueva	1983	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
7.	1'25"19	Romain Fardel	1993	Lausanne-Sports	03.05.2014	Lausanne
8.	1'25"97	Luca Barras	1994	CA Broyard	29.05.2014	Langenthal
9.	1'26"38	Loïc Schaller	1991	Stade Lausanne	29.05.2014	Langenthal
10.						

## 800 METRES

1.	1'51"26	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	03.07.2014	Lausanne
2.	1'51"29	Simon Itim	1991	US Yverdon	03.07.2014	Lausanne
3.	1'55"17	Romain Luescher	1996	Lausanne-Sports	29.06.2014	Bâle
4.	1'56"00	Nicolas Salvadé	1995	Stade Lausanne	29.06.2014	Bâle
5.	1'56"14	Damien Wuarchoz	1993	Lausanne-Sports	06.09.2014	Genève
6.	1'56"30	Angus Tinashe Goliath	1989	TA Leysin	12.07.2014	Bulle
7.	1'59"36	Luca Barras	1994	CA Broyard	09.06.2014	Bâle
8.	2'02"33	Loïc Schaller	1991	Stade Lausanne	12.07.2014	Bulle
9.	2'03"09	Karim Lang	1997	Lausanne-Sports	09.06.2014	Bâle
10.	2'11"26	Loïc Lanthemann	1998	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle

## 1000 METRES

1.	2'25"72	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
2.	2'27"12	Simon Itim	1991	US Yverdon	29.05.2014	Langenthal
3.	2'27"48	Miguel Allueva	1983	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
4.	2'29"23	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
5.	2'29"51	Romain Luescher	1996	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal
6.	2'31"89	Damien Wuarchoz	1993	Lausanne-Sports	10.05.2014	Willisau
7.	2'33"86	Antoine Grandjean	1995	Lausanne-Sports	10.05.2014	Lausanne
8.	2'34"30	Luca Barras	1994	CA Broyard	10.05.2014	Lausanne
9.	2'37"26	Bilel Mdaini	1996	CA Broyard	10.05.2014	Lausanne
10.	2'42"79	Joao Ribeiro	1995	Lausanne-Sports	29.05.2014	Langenthal

## 1500 METRES

1.	3'50"85	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
2.	3'51"81	Guillaume Laurent	1990	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
3.	3'51"88	Miguel Allueva	1983	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
4.	3'54"63	Romain Luescher	1996	Lausanne-Sports	20.09.2014	Langenthal
5.	4'01"48	Simon Itim	1991	US Yverdon	14.06.2014	Genève
6.	4'02"00	Damien Wuarchoz	1993	Lausanne-Sports	19.08.2014	Regensdorf
7.	4'07"12	Antoine Grandjean	1995	Lausanne-Sports	28.06.2014	Jona
8.	4'12"25	Bilel Mdaini	1996	CA Broyard	09.06.2014	Bâle
9.	4'20"59	Cyril Martin	1995	CA Broyard	06.09.2014	Genève
10.	4'22"36	Nathan Dugast	1996	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne

## 3000 METRES

1.	8'25"35	Zouhair Oumoussa	1984	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
2.	8'29"84	Miguel Allueva	1983	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
3.	8'50"17	Pierre Fournier	1985	Lausanne-Sports	17.05.2014	Yverdon
4.	8'58"64	Bilel Mdaini	1996	CA Broyard	29.06.2014	Bâle
5.	8'59"89	Stéphane Heiniger	1979	US Yverdon	31.05.2014	Hochdorf
6.	9'10"22	Joao Ribeiro	1995	Lausanne-Sports	30.08.2014	Sion
7.	9'10"28	Antoine Grandjean	1995	Lausanne-Sports	30.08.2014	Sion
8.	9'49"69	Cyril Martin	1995	CA Broyard	31.05.2014	Hochdorf
9.	9'54"18	Loïc Lanthemann	1998	Lausanne-Sports	29.06.2014	Bâle
10.	10'16"21	Nathan Wanner	2002	Lausanne-Sports	24.09.2014	Yverdon

## 5000 METRES

1.	15'59"22	Stéphane Heiniger	1979	US Yverdon	24.09.2014	Yverdon
2.	16'03"38	Antoine Grandjean	1995	Lausanne-Sports	06.09.2014	Genève
3.	16'19"86	Joao Ribeiro	1995	Lausanne-Sports	06.09.2014	Genève
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## 110 METRES HAIES

1.	14"23	Antonio Vieillesse	1986	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
2.	14"66	Alain-Hervé Mfomkpa	1996	Lausanne-Sports	23.08.2014	Yverdon
3.	16"36	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
4.	18"04	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
5.	20"09	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	28.09.2014	Martigny
6.	20"69	Simon Hollinger	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
7.	20"93	Alexandre Munier	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
8.	21"71	David Jordan	1994	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
9.						
10.						

## 400 METRES HAIES

1.	51"11	Antonio Vieillesse	1986	Lausanne-Sports	14.06.2014	Genève
2.	53"52	Timo Roth	1994	US Yverdon	06.09.2014	Genève
3.	56"64	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	25.07.2014	Frauenfeld
4.	57"94	Gaël Schneider	1988	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
5.	58"97	Silas Goodman	1996	AthleticaOron	06.07.2014	La Chaux-de-Fds
6.	1'03"42	Corentin Cuvit	1993	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
7.	1'04"30	Loïc Dumas	1995	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne
8.	1'08"29	Noé Cardinaux	1996	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne
9.	1'12"36	David Defferrard	1991	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
10.						

## 3000 METRES STEEPLE

1.	10'28"48	Antoine Grandjean	1995	Lausanne-Sports	17.05.2014	Yverdon
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## HAUTEUR

1.	2,14 m.	Vivien Streit	1992	COVA Nyon	07.09.2014	Genève
2.	2,08 m.	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	07.09.2014	Genève
3.	1,90 m.	Armand Fardel	1995	Lausanne-Sports	31.05.2014	Winterthur
4.	1,90 m.	Loan Jacquemetaz	1998	Stade Lausanne	22.06.2014	Düdingen
5.	1,80 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	10.05.2014	Lausanne
6.	1,80 m.	Julien Matthys	1996	CARE Vevey	27.09.2014	Nyon
7.	1,79 m.	Damien Schnorhk	1998	CARE Vevey	24.05.2014	Lausanne
8.	1,75 m.	Thomas Carrel	1995	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
9.	1,75 m.	Frédéric Décosterd	1993	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
10.	1,75 m.	Christopher Rayroud	1998	AthleticaOron	09.08.2014	Zofingue

## PERCHE

1.	4,40 m.	Frédéric Matthys	1998	CARE Vevey	06.09.2014	Thoune
2.	3,60 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
3.	3,50 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
4.	3,40 m.	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	31.05.2014	Winterthur
5.	3,30 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	27.09.2014	Martigny
6.	3,20 m.	Corentin Cuvit	1993	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
7.	3,20 m.	Alexandre Munier	1991	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne
8.	2,60 m.	Elias Jordan	1996	Stade Lausanne	14.06.2014	Lausanne
9.	2,60 m.	David Jordan	1994	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
10.	2,50 m.	Simon Hollinger	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny

## LONGUEUR

1.	7,24 m.	Jordan Ngom	1997	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
2.	6,96 m.	Jarod Biya	2000	TA Leysin	19.08.2014	Regensdorf
3.	6,45 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	03.05.2014	Lausanne
4.	6,44 m.	Christian Toussaint	1999	Stade Lausanne	23.08.2014	Yverdon
5.	6,39 m.	Josue M'Bon	1969	Stade Lausanne	31.05.2014	Winterthur
6.	6,38 m.	Vivien Streit	1992	COVA Nyon	27.09.2014	Nyon
7.	6,38 m.	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	27.09.2014	Nyon
8.	6,38 m.	Frédéric Matthys	1998	CARE Vevey	28.09.2014	Martigny
9.	6,33 m.	Esteban Zippo	1999	Lausanne-Sports	12.07.2014	Bulle
10.	6,33 m.	Eric-Kian Zandi Rad	1997	Lausanne-Sports	04.10.2014	Yverdon

## TRIPLE

1.	13,10 m.	Josue M'Bon	1969	Stade Lausanne	31.05.2014	Winterthur
2.	13,01 m.	Christian Toussaint	1999	Stade Lausanne	06.09.2014	Thoune
3.	12,78 m.	Steve Meystre	1998	Stade Lausanne	06.09.2014	Thoune
4.	11,78 m.	Frédéric Décosterd	1993	Lausanne-Sports	15.06.2014	Lausanne
5.	10,01 m.	Elias Jordan	1996	Stade Lausanne	15.06.2014	Lausanne
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## POIDS

1.	14,62 m.	Yvan Chapuis	1971	CARE Vevey	10.05.2014	Lausanne
2.	13,48 m.	Jean-Robert Rémy	1985	Stade Lausanne	03.05.2014	Lausanne
3.	11,24 m.	Damien Giroud	1983	Stade Lausanne	04.10.2014	Yverdon
4.	11,22 m.	Laurent Levoye	1988	FSG Renens	10.05.2014	Lausanne
5.	10,73 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	14.06.2014	Lausanne
6.	10,51 m.	Claudio Lazazzera	1978	Stade Lausanne	27.09.2014	Nyon
7.	10,34 m.	Julien Maret	1989	US Yverdon	31.05.2014	Hochdorf
8.	10,16 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	27.09.2014	Martigny
9.	10,09 m.	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	27.09.2014	Nyon
10.	9,62 m.	Cédric Delmonico	1977	Stade Lausanne	06.07.2014	Zurich

## DISQUE

1.	48,71 m.	Nicolas Collin	1987	Stade Lausanne	23.08.2014	Yverdon
2.	40,50 m.	Yvan Chapuis	1971	CARE Vevey	03.05.2014	Sion
3.	39,49 m.	Christian Dössegger	1969	CARE Vevey	03.05.2014	Sion
4.	39,30 m.	Jean-Robert Rémy	1985	Stade Lausanne	12.07.2014	Bulle
5.	37,10 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	07.06.2014	Zofingue
6.	35,15 m.	Albin Overney	1993	CARE Vevey	31.05.2014	Winterthur
7.	35,02 m.	Jean-Louis Ray	1961	US Yverdon	14.06.2014	Lausanne
8.	31,53 m.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
9.	29,25 m.	Théo Nikles	1995	Stade Lausanne	23.08.2014	Yverdon
10.	27,93 m.	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	23.08.2014	Yverdon

## MARTEAU

1.	35,82 m.	Raphaël Virgolin	1996	US Yverdon	23.08.2014	Yverdon
2.	34,25 m.	Christian Dössegger	1969	CARE Vevey	31.05.2014	Winterthur
3.	33,65 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	10.05.2014	Lausanne
4.	24,55 m.	Corentin Cuvit	1993	CA Broyard	14.06.2014	Lausanne
5.						
6.						
7.						
8.						
9.						
10.						

## JAVELOT

1.	53,73 m.	Jean-Robert Rémy	1985	Stade Lausanne	03.05.2014	Lausanne
2.	49,45 m.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	07.06.2014	Zofingen
3.	47,74 m.	Albin Overney	1993	CARE Vevey	03.05.2014	Lausanne
4.	47,21 m.	Livio Cepleanu	1998	Lausanne-Sports	30.08.2014	Sion
5.	46,09 m.	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	15.06.2014	Lausanne
6.	44,71 m.	Julien Maret	1989	US Yverdon	31.05.2014	Hochdorf
7.	42,62 m.	Armand Fardel	1995	Lausanne-Sports	15.06.2014	Lausanne
8.	42,22 m.	Alexandre Munier	1991	Stade Lausanne	04.10.2014	Yverdon
9.	39,32 m.	Frédéric Matthys	1998	CARE Vevey	30.08.2014	Sion
10.	38,46 m.	Raphaël Virgolin	1996	US Yverdon	31.05.2014	Hochdorf

## DECATHLON

1.	5'406 p.	Sylvain Rayroud	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
2.	4'919 p.	Patric Guilbert	1983	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
3.	4'388 p.	Nicolas Strahm	1984	Lausanne-Sports	28.09.2014	Martigny
4.	4'170 p.	Simon Hollinger	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
5.	4'043 p.	Alexandre Munier	1991	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
6.	3'756 p.	David Jordan	1994	Stade Lausanne	28.09.2014	Martigny
7.						
8.						
9.						
10.						

## PENTATHLON

1.	3'981 p.	Loïc Gasch	1994	US Yverdon	27.09.2014	Nyon
2.	3'824 p.	Vivien Streit	1992	COVA Nyon	27.09.2014	Nyon
3.	3'377 p.	Claudio Lazazzera	1978	Stade Lausanne	27.09.2014	Nyon
4.	3'362 p.	Gaël Schneider	1988	CA Broyard	27.09.2014	Nyon
5.	3'097 p.	Corentin Cuvit	1993	CA Broyard	27.09.2014	Nyon
6.	2'580 p.	Jean-Claude Deriaz	1967	US Yverdon	27.09.2014	Nyon
7.						
8.						
9.						
10.						