



Cher·es responsables des ACA, athlètes et ami·es,

L'Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme et le Stade Lausanne Athlétisme ont le plaisir de vous inviter à participer au traditionnel « **Match des 6 Cantons Romands** » qui se déroulera

**Le dimanche 14 mai 2023, dès 10h45,**

**à Lausanne,**

**au Stade Pierre-de-Coubertin**

### **Disciplines et participation**

Les disciplines hommes et femmes sont détaillées dans l'horaire annexé. Chaque athlète peut être aligné·e dans trois disciplines, relais compris.

### **Participation hors concours**

Disciplines techniques, courses de haies, 400m, 400h :

Deux concurrent·es hors concours sont autorisé·es, pour autant qu'ils·elles soient également représentant·es de leur canton dans une autre discipline.

Tous les concours H & F seront groupés à la même heure, ceci afin d'optimiser l'horaire.

Courses de 100m et 200m

Chaque canton est autorisé à aligner un nombre illimité de concurrent·es pour autant qu'ils·elles soient également représentant·e de leur canton dans une autre discipline.

Sur ces deux distances, une course « démonstration » peut être organisée par les entraîneurs nationaux, selon leur sélection, mais hors match.

Courses de 800m, 1500m, 3000m, 2000m steeple

Le nombre de participant·es n'est pas limité et ils·elles ne doivent pas nécessairement représenter leur canton dans une autre discipline. Merci de désigner le représentant du canton ainsi que les concurrent·es hors concours sur la feuille d'inscription ad hoc.

Relais 4 x 100 H & F - 4 x 400 Mixte

Chaque canton à droit à 1 relais qui compte pour le match des 6 Cantons.

Pour le 4 x 400 Mixte, l'ordre des athlètes est libre. La performance ne sera toutefois pas homologuée.

### **Licence 2023**

Une licence 2023 valable, est obligatoire. Les ACA sont responsables de n'inscrire que des athlètes licencié·es dans un club de leur canton.

### **Inscriptions**

Les inscriptions sont à envoyer au moyen du formulaire d'inscription, jusqu'au **vendredi 05 mai 2023** uniquement à l'adresse électronique suivante : [nadiacadena@yahoo.fr](mailto:nadiacadena@yahoo.fr)

Les modifications peuvent être faites jusqu'au jeudi 11 mai 2023 à 23h59 par mail uniquement.  
Les dernières modifications seront fournies lors de la réunion des chefs d'équipes à **10h30**.

## Prescriptions techniques

### Longueur, triple saut, lancers

6 essais

### Hauteur et perches

Catégories	Règlement
Hauteur hommes	Jusqu'à 1m95 par 5cm et ensuite par 3cm
Hauteur femmes	Jusqu'à 1m55 par 5cm et ensuite par 3cm

Perche hommes	Jusqu'à 4m20 par 20cm et ensuite par 10cm
Perche femmes	Jusqu'à 3m00 par 20cm et ensuite par 10cm

### Répartition des couloirs

Pour les courses, les couloirs sont tirés au sort par ordinateur, les meilleurs au centre, en fonction de leur temps (selon la liste de Swiss Athletics). La série principale sera composée des 6 athlètes dont le résultat compte pour le match et les séries supplémentaires en fonction de la liste SWA.

Pour les relais 4x100m et le relais 4x400m mixte, la répartition des couloirs se fait selon le classement du dernier match, soit celui de 2022 à Genève :

Disciplines	NE	VS	VD	GE	FR	JU
4x100m H	2	6	5	7	3	4
4x100m F	2	5	4	6	7	3
4x400m M	2	6	5	3	7	4

## Répartition des tâches

Comme le veut la tradition, nous sollicitons votre collaboration par la mise à disposition des personnes (4 à 5) qui œuvrent comme juges :

Canton	Responsabilité
Vaud	Courses + Haies + Steeple Chef des Juges-Arbitres Bureau + Matériel Relais 4x400m mixtes
Genève	Poids et Javelot H + F 4x100m relais 3
Neuchâtel	Longueur et Triple H + F 4x100m relais 1
Fribourg	Disque, Marteau H + F Juge-arbitre
Valais	Perche H + F 4x100m relais 2
Jura	Hauteur H + F Juge-arbitre

Contrôle des relais : 2 juges par association (NE, VS, GE), ainsi que les 3 juges-arbitres.

Une collation sera offerte aux bénévoles.

### **Starters et juges-arbitre**

Si un-e starter ou un-e juge-arbitre demande une indemnité de fonction, la sollicitation est transmise à l'ACA à laquelle appartient le starter ou le juge-arbitre qui la réglera directement avec lui-elle.

### **Réunion des chefs d'équipes**

**10h30** à la salle de presse au Stade Pierre de Coubertin

### **Réunion des bénévoles**

**11h15** au départ du 100 mètres

### **Attribution des points**

1 <sup>er</sup> = 6 points	2 <sup>ème</sup> = 5 points	3 <sup>ème</sup> = 4 points
4 <sup>ème</sup> = 3 points	5 <sup>ème</sup> = 2 points	6 <sup>ème</sup> = 1 points

Pour les abandons, disqualifications et les cantons pas au départ = 0 point

### **Résultats**

Une liste des résultats sera remise à chaque chef d'équipe à la fin de la compétition et sera aussi disponible sur le site de l'Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme : <https://athlevaud.ch>

### **Prix**

**Les 3 premiers cantons recevront un prix.**

Chaque responsable d'équipe recevra 40 prix-souvenir pour les athlètes et les bénévoles de son équipe à la réunion des chefs d'équipe.

### **Apéritif et souper**

Un apéritif sera offert à toutes les équipes cantonales dès 17h15.

A 18h15, un souper en commun au prix de 25.-/ personne aura lieu à proximité du stade. Par souci d'organisation, nous prions chaque canton d'annoncer le nombre de participants jusqu'au vendredi **05 mai 2022** sur la feuille d'inscription.

### **Renseignements**

[nadiacadena@yahoo.fr](mailto:nadiacadena@yahoo.fr) ou 076/577.63.75