

26.06.2020 - CHAMPIONNATS SUISSES DE 10000 M + STEEPLE À USTER

● Il y avait beaucoup de monde au stade Buchholz d'Uster pour le premier championnat national en plein air de cette saison 2020. Les conditions atmosphériques parfaites ont permis la réalisation d'excellents chronos. En guise de prologue, quelques courses de 800 m se sont disputées et c'est Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) qui a été le meilleur des Vaudois en 1'58"17, soit deux secondes de mieux que lors de sa rentrée à Meilen. Romain Fridez (Lausanne-Sports/U18) en 2'03"80 et Leonard Fontannaz (Stade Lausanne) en 2'06"01 ont quant à eux amélioré leur record personnel. Chez les femmes, Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports/U23) est elle aussi allée plus vite qu'à Meilen en 2'17"21. Dans la course du 3000 m steeple, le Français Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports) – évidemment aligné hors concours – a réussi un joli chrono sous les dix minutes avec 9'50"76. Plus loin, Maxime Walt (Lausanne-Sports) termine huitième des Suisses en 10'16"98, soit à dix-neuf secondes de son chrono de l'an dernier.

Enfin de programme, les 10000 m ont été fort passionnants à suivre. Dans la première course, mixte, Thibault Niederhauser (CA Riviera/U23) a monopolisé l'attention en devenant le lièvre de luxe des deux femmes les plus rapides : Helen Bekele (Stade Genève) et Fabienne Schlumpf (TG Hütten). Il les a emmenées dans un fauteuil vers de gros chronos. Battu au sprint par la Genevoise, Thibault a réalisé 32'13"55, soit la 34e performance vaudoise de tous les temps. Dans cette même course, Simone Troxler (Footings-Club Lausanne) a été héroïque en s'accrochant à un rythme très élevé derrière les trois meilleures Suissesses. Son abnégation s'est avérée payante puisqu'elle parvient, en 34'52"77, à pulvériser de presque une minute le record vaudois que Marie-Christine « Marico » Ducret (CARE Vevey) avait réussi lors des championnats suisses 1987 à Berne en 35'46"22, pour une belle quatrième place. C'est ce même classement qui a récompensé la sociétaire du Footings-Club Lausanne, à une minute trente tout de même du podium du jour. Les progrès réalisés sous la houlette de Richard Umberg devraient nous permettre de voir Simone battre prochainement d'autres records vaudois.



Pour terminer en beauté ces championnats, le 10000 m des hommes a tenu toutes ses promesses. Contrairement à Simone Troxler, Tous les coureurs avaient troqué leurs chaussures à pointes pour des chaussures de marathon à nouvelle technologie. Le rythme endiablé imprimé par les trois étrangers Andreas Vojta (Autriche), Simon Boch (Allemagne) et Michael Somers (Belgique) ont emmené les Suisses vers des chronos de très bonne facture. Le triathlète Vaudois Adrien Briffod (ATLET / Association Team Léman Espoirs Triathlon) a profité de ces conditions de courses parfaites pour décrocher la septième place en 29'57"13. Ce chrono lui permet de signer la troisième performance vaudoise de tous les temps derrière les 29'20"90 de Fernando Oliveira (Stade Lausanne) en 1997 à Bulle et les 29'45"87 d'Avelino Frias (CARE Vevey) en 1989 à Martigny, mais devant les 29'59"58 de Mustapha Asib (Footing-Club Lausanne) en 1994 à Yverdon et les 30'06"0 de Raymond Corbaz (Stade Lausanne) en 1973 à Zurich. Merci à Simone et à Adrien d'avoir brillamment animé les statistiques vaudoises du 10000 m, bien figées depuis des années.

RÉSULTATS

- 7. Adrien Briffod (ATLET) (Association Team Léman Espoirs Triathlon) 29'57"13 sur 10000 m
- 8. Maxime Walt (Lausanne-Sports) 10'16"98 sur 3000 m steeple
- 24. Thibault Niederhauser (CA Riviera) 32'13"55 sur 10000 m
- Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) 1'58"17 sur 800 m
- Romain Fridez (Lausanne-Sports/U18) 2'03"80 sur 800 m
- Leonard Fontannaz (Stade Lausanne) 2'06"01 sur 800 m
- Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports) 9'50"76 sur 3000 m steeple
- 4. Simone Troxler (Footing-Club Lausanne) 34'52"77 sur 10000 m (Record vaudois)
- Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports) 2'17"21 sur 800 m

[Lien vers les résultats complets](#)
[Version imprimable de l'article \(PDF\)](#)
[Meilleures performances vaudoises 2020](#)
[L'athlétisme vaudois sur Facebook](#)
[L'athlétisme vaudois sur Instagram](#)
Photo : ATHLE.ch