

En participant à des compétitions en France voisine, Absa Ba (Lausanne-Sports) a retrouvé un excellent niveau au saut en longueur avec un record en plein air à 5,79 m.

Après ses 5,47 m réussis le 29 mai dernier à Meilen, on avait salué la performance d'Absa Ba (Lausanne-Sports), tout en disant que l'espoir était de mise pour sauter plus loin et qu'il ne fallait surtout rien lâcher. Le message a sans doute passé puisque durant le mois de juin, en trois compétitions en France voisine (sous les couleurs du CA Pontcharra La Rochette Grésivaudan en Isère), la sauteuse de Saint-Prex a atteint un niveau qu'elle n'avait plus connu depuis ses fantastiques 5,81 m de 2019 à Macolin, un saut qui lui avait valu à ce moment-là le titre suisse U18 indoor. Le 12 juin dernier à Moulins, Absa a sauté 5,77 m, mais avec l'aide de +4,1 m/s de vent favorable. À l'inverse le lendemain, elle a dû lutter à Lausanne face à -2,1 m/s de vent contraire pour obtenir un encourageant 5,39 m. Cette prestation nous a définitivement convaincu que de gros sauts allaient venir. Il n'a pas fallu attendre longtemps puisque le 20 juin à Vénissieux, Absa a amélioré enfin son record personnel en plein air avec un magnifique bond à 5,79 m, soit 21 centimètres de mieux que ses 5,58 m des championnats suisses U18 à Frauenfeld en 2018. Sur cette belle lancée, elle s'est rendue le vendredi suivant à Chambéry où elle a couru un 200 m en 25"87 et surtout où elle a remporté la victoire en longueur avec un 5,75 m qui confirme on ne peut mieux qu'elle est bien de retour à son meilleur niveau. Sa toute dernière sortie, celle de ce début du mois de juillet lors du meeting national de Thonon-les-Bains, s'est soldée par un meilleur saut à 5,64 m. Il est vraiment temps qu'elle saisisse la moindre occasion pour enfin battre ses 5,81 m indoor de Macolin.



Absa Ba

RÉSULTATS

FEMMES

MOULINS - 12.06.2021

Longueur : Absa Ba (Lausanne-Sports) 5,77 m (+4,1)

VENISSIEUX - 20.06.2021

Longueur : Absa Ba 5,79 m

CHAMBÉRY - 25.06.2021

200 m : Absa Ba 25"87

Longueur : Absa Ba 5,75 m

THONON-LES-BAINS - 03.07.2021

Longueur : Absa Ba 5,64 m