



MEETING DE CONCOURS MULTIPLES

LANDQUART / MARTIGNY - 22-23.05.2021

Trois cadettes étaient en lice dans un heptathlon à Landquart et à Martigny. C'est Kaya Simasotchi (Stade Lausanne/U18) qui a réussi le meilleur total avec 4'340 points. Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U20) manque de peu les 6'000 points au décathlon.

On le sait, les clubs d'athlétisme en Suisse ont l'habitude de spécialiser leurs athlètes lorsqu'ils atteignent l'âge de 16 et 17 ans. C'est normal et c'est sans aucun doute la norme un peu partout dans le monde. À l'heure où il n'y a pratiquement plus aucune spécialiste des concours multiples dans le canton de Vaud, on ne peut qu'être enthousiaste en constatant qu'un trio de cadettes s'est engagé ce week-end dans un heptathlon. Sur la photo qui illustre cet article, on avait déjà vu ce trio bien en vue lors des championnats vaudois 2019 en salle à Aigle avec Kaya Simasotchi (Stade Lausanne/U18), Aurore Ortlieb (US Yverdon/U18) et Jamie Arthurs (CA Riviera/U18). La Stadiste et la Cariste ont choisi le meeting national de Landquart, alors que la Nord-Vaudoise a préféré en découdre à Martigny. Cette dernière est la seule des trois à bénéficier d'une petite expérience puisqu'elle avait pris part l'an dernier aux championnats suisses à Langenthal, où elle avait réussi le total de 3'675 points avec notamment un nouveau record personnel en hauteur (1,66 m). À Martigny, Aurore Ortlieb a su rester efficace dans sa discipline de parade avec 1,63 m. Si les haies et la longueur restent fiables, elle doit par contre absolument améliorer sa vitesse et sa force dans les lancers. Finalement elle réussit le total de 4'024 points (15"99 - 1,63 m - 8,43 m - 27"14 | 5,19 m - 24,13 m - 2'53"00), soit 349 unités de mieux qu'à Langenthal. De l'autre côté de la Suisse à Landquart, Jamie Arthurs - la plus jeune des trois - débute son heptathlon de la pire manière avec un énorme raté sur 100 m haies. Créditée de 21"36 (199 points), elle perd ainsi d'emblée entre 430 à 450 points. Ce coup du sort ne l'empêche pas de continuer du mieux possible, avec de bonnes performances en hauteur et au javelot. Elle termine son périple avec 3'796 points (21"36 - 1,59 m - 10,85 m - 28"45 | 5,00 m - 35,12 m - 2'41"25), mais on a bien vu que son potentiel aurait dû l'amener à au moins 4'250 points. La plus prolifique de ce week-end a finalement été Kaya Simasotchi. Sans vraiment créer de gros exploits, la Stadiste a réalisé un heptathlon fort régulier. Son 100 m haies couru en 15"50 a bien donné le ton et la suite s'est bien déroulée, malgré un saut en longueur qui aurait peut-être pu être d'un meilleur niveau. Son parcours se termine en douzième position avec 4'340 points (15"50 - 1,50 m - 10,80 m - 26"71 | 4,89 m - 27,07 m - 2'31"61). Même si l'on voit que tout n'est pas encore totalement en place, on ne peut qu'encourager ces trois athlètes à continuer de peaufiner leur préparation physique et technique dans ce merveilleux univers que sont les concours multiples. Bon courage à elles !



Kaya Simasotchi, Aurore Ortlieb et Jamie Arthurs

Chez les jeunes hommes, l'équivalent de ces trois demoiselles s'appelle Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U20). Le récent parcours du Stadiste est franchement brillant : une médaille de bronze lors des championnats suisses U18 de décathlon en septembre 2019 à Hochdorf avec 6'144 points, un titre de champion suisse U18 en salle du 60 m en 7"09 à Macolin en février 2020 et une médaille d'argent, le même jour, au saut en longueur avec 6,72 m. Le Stadiste est ensuite passé par des pépins physiques qui l'ont éloigné des compétitions. Le voilà de retour en 2021 pour son premier décathlon chez les juniors, avec de nouveaux poids pour les engins et une hauteur supérieure pour les haies. L'objectif des 6'100 points est donc raisonnable. La première journée de Gaspar débute de manière sereine, mais ensuite le saut en hauteur et le 400 m ne sont hélas pas du même niveau. La seconde journée démontre également de belles choses avec le 110 m haies et le saut à la perche, mais les deux lancers ainsi que le 1500 m ne

sont pas encore assez performants pour que le total de points lui permette de jouer, pour l'instant, les tous premiers rôles sa nouvelle catégorie. Il manque de peu la barrière des 6'000 avec 5'989 points (11"46 - 6,51 m - 11,10 m - 1,68 m - 53"89 | 15"58 - 26,59 m - 4,10 m - 42,19 m - 5'09"62). Cette première expérience à Landquart est tout de même fort satisfaisante et elle aura eu le mérite de montrer à Gaspar et à ses entraîneurs tous les points à améliorer lors de ses deux saisons chez les U20.

RÉSULTATS

HOMMES

Décathlon : Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U20) 5'989 pts
11"46 - 6,51 m - 11,10 m - 1,68 m - 53"89 | 15"58 - 26,59 m - 4,10 m - 42,19 m - 5'09"62

FEMMES

Heptathlon : Kaya Simasotchi (Stade Lausanne/U18) 4'340 pts
15"50 - 1,50 m - 10,80 m - 26"71 | 4,89 m - 27,07 m - 2'31"61
Aurore Ortlieb (US Yverdon/U18) 4'024 pts
15"99 - 1,63 m - 8,43 m - 27"14 | 5,19 m - 24,13 m - 2'53"00
Jamie Arthurs (CA Riviera/U18) 3'796 pts
21"36 - 1,59 m - 10,85 m - 28"45 | 5,00 m - 35,12 m - 2'41"25