



MEETING INTERNATIONAL D'ÉTÉ DU LVL LANGENTHAL - 05.08.2020

Les bienfaits de l'entraînement en altitude se sont révélés lors du meeting d'été à Langenthal avec de nombreux records personnels lors des courses de 800 m.

Depuis la fin des années '60, une quantité de groupes d'entraînement ont choisi d'organiser leur préparation estivale à Saint-Moritz. L'altitude et un nombre très varié de possibilités d'entraînements font de ce village de Haute-Engadine un must pour tout coureur de demi-fond ambitieux. Plus de 50 ans après les athlètes du Lausanne-Sports emmenés par Jean-François Pahud, la majeure partie des coureurs du Stade Lausanne se sont mobilisés autour de Baptiste Ulrich durant la première quinzaine du mois de juillet. Un peu plus tard, ce sont les athlètes d'ATHLE.ch, puis ceux du Lausanne-Sports qui ont investi ces lieux privilégiés. À leur retour en plaine, les bienfaits de l'altitude sont censés faire leur effet dès les compétitions du mois d'août et dont ce meeting de Langenthal en est le premier d'une belle série. Les bons résultats ne se sont évidemment pas fait attendre. Au Hard Stadion, le plus rapide des Vaudois a bien sûr eu pour nom Guillaume Laurent (ATHLE.ch). On avait imaginé un record personnel sur 800 m - lui aussi d'ailleurs - mais quelques erreurs tactiques ont laissé le coureur de Blonay sur sa faim, malgré une belle deuxième place en 1'51"51. Derrière, on a assisté à un festival avec Rémy Rossier (Stade Lausanne/U18) qui améliore son record d'une seconde et 25 centièmes en 1'56"50. Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) a réussi 1'57"81, alors que ses poursuivants ont tous battu leur record. Il s'agit de Luka Wanner (Stade Lausanne/U23) en 2'00"91, Paul Deschamps (ATHLE.ch) en 2'01"35, Leonard Fontannaz (Stade Lausanne/U20) en 2'02"45 et Romain Ries (Stade Lausanne) en 2'04"40. Bien en forme également sur 1500 m, Pierre Fournier (Stade Lausanne/M35) améliore de deux secondes son meilleur chrono de la saison établi le 25 juillet dernier à Riehen. En 4'01"35, il a signé sa meilleure performance depuis ses 3'59"80 des championnats suisses de Zurich en 2017. Du côté féminin, toujours sur 800 m, Sabine Bonvin (ATHLE.ch) a été la plus rapide en 2'11"84. Elle devance une belle meute emmenée par Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports/U23) qui réalise un superbe record personnel en 2'15"01. Le même sort a égayé la soirée de Juliette Dutruy (Stade Lausanne/U18) avec un très joli 2'16"79. Maëlle Böhlen (Stade Lausanne) a été chronométrée en 2'22"80, alors que Noémie Rapp (Stade Lausanne/U18) a une nouvelle fois été récompensée d'un PB en 2'23"85. Les sprinters étaient également de sortie et on enregistre les bons résultats de Tomas O'Sullivan (Lausanne-Sports/U20) avec 11"08 sur 100 m et 22"65 sur 200 m, ainsi que pour Louis Quiblier (Lausanne-Sports/U20) en 11"08 et en 22"70. Mention spéciale également pour Adrien Lüthi (Gym Rolle/U18) qui s'améliore petit à petit avec maintenant un joli 11"67 sur 100 m. Enfin chez les femmes, Samantha Dagry (Lausanne-Sports) éprouve toujours quelques difficultés à trouver sa véritable vitesse de croisière avec des chronos de 12"02 et de 24"54 pour le moins décalés par rapport à ses habitudes. Quant à Léonie Pointet (CA Riviera/U20), elle reste fort régulière avec ses temps de 12"14 et de 25"11.



Le Stade Lausanne en préparation à Saint-Moritz

RÉSULTATS

Tomas O'Sullivan (Lausanne-Sports/U20) 11"08 sur 100 m et 22"65 sur 200 m
Louis Quiblier (Lausanne-Sports/U20) 11"08 sur 100 m et 22"70 sur 200 m
Adrien Lüthi (Gym Rolle/U18) 11"67 sur 100 m
Guillaume Laurent (ATHLE.ch) 1'51"51 sur 800 m
Rémy Rossier (Stade Lausanne/U18) 1'56"50 sur 800 m
Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) 1'57"81 sur 800 m

Luka Wanner (Stade Lausanne/U23) 2'00"91 sur 800 m
Paul Deschamps (ATHLE.ch) 2'01"35 sur 800 m
Leonard Fontannaz (Stade Lausanne/U20) 2'02"45 sur 800 m
Romain Ries (Stade Lausanne) 2'04"40 sur 800 m
Pierre Fournier (Stade Lausanne) 4'01"35 sur 1500 m
Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports) 4'11"71 sur 1500 m

Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 12"02 sur 100 m et 24"54 sur 200 m
Léonie Pointet (CA Riviera/U20) 12"14 sur 100 m et 25"11 sur 200 m
Sabine Bonvin (ATHLE.ch) 2'11"84 sur 800 m
Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports/U23) 2'15"01 sur 800 m
Juliette Dutruy (Stade Lausanne/U18) 2'16"79 sur 800 m
Maëlle Böhlen (Stade Lausanne) 2'22"80 sur 800 m
Noémie Rapp (Stade Lausanne/U18) 2'23"85 sur 800 m
Marjorie Forthomme (Lausanne-Sports) 5'11"52 sur 1500 m
Matilda Zucchinetti (CA Riviera/U20) 5,21 m en longueur