

Le 5000 m, à forte participation internationale, a été le clou du meeting de courses du Lausanne-Sports à la Pontaise.

Après cinq éditions disputées entre 2013 et 2017, le meeting national de courses du Lausanne-Sports avait été, à regret, abandonné. En ces temps où il faut réinventer les compétitions d'athlétisme afin qu'un maximum d'athlètes puissent en bénéficier, pourquoi ne pas reprendre un concept qui avait fonctionné durant sa trop brève apparition ? Tel le phénix, cette compétition connaît en 2020 une renaissance sous la forme d'un meeting du soir avec trois disciplines principales (200 m, 800 m et 5000 m), précédées de courses de sprint, de haies et de demi-fond pour les catégories jeunesse. Quelques athlètes vaudois ont su tirer un certain profit de cette compétition. Face au vent, Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) a été le plus rapide des sprinters du canton avec 21"85 sur 200 m. Il devance Alan Pichonnaz (Lausanne-Sports/U20) en 22"38 et Romain Cerise (Lausanne-Sports/U18) qui améliore de fort belle façon son record personnel avec 22"58, soit un gain de 35 centièmes sur sa course de Vidy il y a un peu plus de quinze jours. Joël Ngimbi Mabilia (Lausanne-Sports/U23) en 22"91, Erwan Ouakel (CA Riviera/U20) en 22"92 et le jeune Malcolm Jean Simon (Lausanne-Sports/U18) en 23"21 complètent un joli tir groupé. Sur 800 m, Guillaume Laurent (ATHLE.ch) était parti pour réaliser une performance de choix; hélas il a connu une fin de course un peu plus compliquée et, bien qu'il ait couru plus vite qu'à Bulle quatre jours plus tôt, il était déçu de ses 1'52"13. Certainement qu'un sentiment inverse a pu habiter Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) qui reprend des couleurs avec 1'56"66, Arnaud Gilliéron (ATHLE.ch/U20) qui améliore son record de quatre centièmes en 1'57"97, Timothée Antier (COVA Nyon/U23) qui descend pour la première fois sous les deux minutes en 1'59"81 et Florian Thoney (FSG Chexbres/U18), le jeune qui progresse à vue d'œil avec 2'01"53, soit plus de deux secondes de mieux qu'à Bulle. Chez les femmes, il faut mettre en exergue les records personnels d'Alexia Perez Calvillo (Lausanne-Sports/U23) qui bat son meilleur temps du 800 m de plus d'une demi-seconde en 2'16"18 et de Maëlle Böhlen (Stade Lausanne) qui pulvérise le sien de plus de deux secondes et demi en 2'21"01. En fin de réunion, les courses de 5000 m ont permis la réalisation de chronos très intéressants. Comme lors des championnats suisses de 10000 m à Uster il y a dix-neuf jours, c'est le triathlète Adrien Briffod (ATLET) qui a été le plus rapide des Vaudois en 14'28"72, ce qui lui permet de figurer désormais au dixième rang du Top-50 vaudois. Il a pu devancer Benjamin Alquier (Lausanne-Sports/FRA) en 14'39"80, Thibaud Decurnex (COVA Nyon/U23) en 14'58"76 et Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports/FRA) en 15'13"12. Ce fut assurément une belle soirée, qu'il faudra rééditer à l'avenir (et pas seulement à Lausanne).



Alain-Hervé Mfomkpa

RÉSULTATS

Alain-Hervé Mfomkpa (Lausanne-Sports) 21"85 sur 200 m
Alan Pichonnaz (Lausanne-Sports/U20) 22"38 sur 200 m
Romain Cerise (Lausanne-Sports/U18) 22"58 sur 200 m
Joël Ngimbi Mabilia (Lausanne-Sports/U23) 22"91 sur 200 m
Erwan Ouakel (CA Riviera/U20) 22"92 sur 200 m
Malcolm Jean Simon (Lausanne-Sports/U18) 23"21 sur 200 m
Timéo Beuchat (FSG Morges/U16) 1'30"46 sur 600 m
Guillaume Laurent (ATHLE.ch) 1'52"13 sur 800 m
Luca Corthésy (Lausanne-Sports/U23) 1'56"66 sur 800 m

Arnaud Gilliéron (ATHLE.ch/U20) 1'57"97 sur 800 m
Timothée Antier (COVA Nyon/U23) 1'59"81 sur 800 m
Florian Thonney (FSG Chexbres/U18) 2'01"53 sur 800 m
Adrien Briffod (ATLET) 14'28"72 sur 5000 m
Benjamin Alquier (Lausanne-Sports) 14'39"80 sur 5000 m
Thibaud Decurnex (COVA Nyon/U23) 14'58"76 sur 5000 m
Alexis Giraudineau (Lausanne-Sports) 15'13"12 sur 5000 m

Matilda Zucchinetti (CA Riviera/U20) 25"83 sur 200 m
Awa Ndiaye (Lausanne-Sports/U18) 26"00 sur 200 m
Calvillo Perez Alexia (Lausanne-Sports/U23) 2'16"18 sur 800 m
Maëlle Böhlen (Stade Lausanne) 2'21"01 sur 800 m
Fiona Héritier (CA Broyard) 18'25"34 sur 5000 m