

La première compétition de la saison 2020 indoor sur sol helvétique s'est déroulée au C.M.C. à Aigle, à l'occasion des championnats vaudois en salle. Une rentrée en douceur, certes, mais qui a engendré quelques belles performances.

La seizième édition des championnats vaudois en salle, couplée pour la seconde fois avec les championnats fribourgeois, a dû faire face comme l'an dernier à l'absence d'une bonne partie des meilleurs athlètes du canton; c'est fort dommage, mais c'est comme ça. Par contre ceux qui sont venus au Centre Mondial du Cyclisme n'ont pas eu à le regretter car en général les résultats ont été d'un niveau intéressant pour eux. Chez les hommes, seules deux disciplines ont focalisé l'attention : le 50 m et le poids. Valentin Luc (CA Riviera/U23) a été le plus rapide du jour avec 6"19, mais de peu puisque Marc Ependa (CA Riviera) a été crédité de 6"20. Juste à côté de l'arrivée, l'aire de lancer a sacré un "vieux de la vieille", mais qui se trouve toujours en parfaite condition physique, on vous l'assure : Yvan Chapuis (CA Riviera/M45) a remporté un nouveau titre avec 13,04 m. Suivent dans l'ordre Steve Meystre (Stade Lausanne/U23) et Christian Dössegger (CA Riviera/M50) avec 12,42 m et 11,81 m. Dans les catégories jeunesse, ils sont six à s'être mis en évidence et c'est le plus jeune d'entre-eux qui a sans aucun doute été le plus brillant. En battant deux fois de suite son record personnel, à 1,83 m puis à 1,86 m, chaque fois à son deuxième essai, Romain Vaucher (SG Moudon/U18) possède ce petit plus qui pourrait lui permettre d'aller au-devant de belles années. Excellent également, le décathlonien Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne/U18) a montré que sa pointe de vitesse est déjà bien affûtée avec un très joli 6"24 sur 50 m. Ce constat est valable également pour Arno Tricarico (FSG La Sarraz/U20) puisqu'il a réussi le même chrono sur 50 m, mais aussi pour Romain Peseux (COVA Nyon/U20) qui n'a rien lâché non plus avec ses 6"25. Sur 50 m haies, Mathis Jabornigg (CA Broyard/U20) a été remarquable en finale avec un joli 7"79, alors que Noé Tellenbach (COVA Nyon/U20) a franchi 6,16 m en longueur, soit le deuxième plus long saut de sa carrière. Chez les femmes, il y a eu peu de chose à se mettre sous la pupille. Sandrine Colliard (CA Riviera) s'est signalée avec un 7"06 sur 50 m, tandis qu'Elena Canomeras (Lausanne-Sports/U23) a réalisé une belle entrée en matière avec un 3,30 m bien maîtrisé au saut à la perche. Chez les U20, Matilda Zuchinetti (CA Riviera) a laissé une belle impression au sprint et au saut en longueur. Ses performances (6"70 et 5,64 m) sont certes perfectibles, mais elles représentent une base assez solide pour espérer la voir s'envoler prochainement en direction des six mètres. Justement puisqu'il faut s'y mettre, elle n'a en tous cas pas lésiné sur les moyens pour y arriver, en s'octroyant une année sabbatique. Sa préparation hivernale a ainsi pu évoluer dans une sphère beaucoup plus professionnelle, donc forcément prometteuse pour elle (et aussi intéressante à suivre pour nous). Trois autres juniores méritent également nos encouragements : Estelle Monney (CA Broyard) avec 7"07 sur 50 m, Hannah Dulex (CA Riviera) avec 1,61 m en hauteur, ainsi que Lucie Gilliéron (Stade Lausanne) avec 2,60 m à la perche. Du côté des U18, Marion Favey (FSG La Sarraz) a bien enchaîné ses obstacles en courant en 8"07 sur 50 m haies. Aurore Ortlieb (US Yverdon) semble avoir trouvé de l'assurance dans sa course d'élan, ce qui lui a permis de franchir de belle façon 1,58 m en hauteur. Dacha Dössegger (CA Riviera) n'a pas manqué sa première occasion pour faire passer son record personnel du saut en longueur de 5,07 m à 5,16 m. Enfin Elsa Richard (CA Riviera) a franchi pour la première fois la ligne des onze mètres au poids avec 11,07 m. Pour terminer ce petit tour d'horizon vaudois, on se doit de mettre encore en exergue les performances de trois sprinteuses chez les U16, dont Kimberly Clark (Lausanne-Sports) semble en être la plus talentueuse. Avec 6"67 sur 50 m, la jeune sprinteuse mauricienne a tout simplement obtenu le meilleur chrono féminin du jour. Dans



Romain Vaucher

son sillage, on retrouve Juliette Mattei (US Yverdon), en gros progrès, et la sœur jumelle de Kimberly, Naomie Clark (Lausanne-Sports), qui ont profité de cette locomotive pour signer deux beaux chronos : 6"87 pour Juliette et 6"96 pour Naomie. Bien en jambe et agile en franchissant ses quatre haies du 50 m, Salomé Marquet (Lausanne-Sports) a réussi un 8"13 assez prometteur. Enfin Jamie Arthurs (CA Riviera) a réalisé le doublé hauteur / longueur et lancé le poids à 10,57 m, cette dernière discipline ayant été dominée par Eva Ndoye (Lausanne-Sports) avec 11,11 m.

Une compétition de cette envergure ne peut tout simplement pas exister sans une organisation administrative rigoureuse. Le comité de l'Association Cantonale Vaudoise d'Athlétisme remercie le chef d'orchestre du jour : Pierre-André Badoux. Sous sa baguette, il a pu compter sur un ensemble de musiciens efficaces dans chacun de leur domaine respectif. Ainsi le bureau informatique a été géré par Nicole Bettex, Mélanie Demierre et Stéphanie Coudray. Le nouveau logiciel de compétition de Swiss Athletics (Seltec) leur a permis d'avoir le contrôle détaillé sur l'ensemble des épreuves, avec des "Live Results" très rapidement mis en ligne, ce qui a été fort apprécié des athlètes, des entraîneurs et du public. La supervision de Jürg Landolt a valu de l'or dans cette affaire. L'animation de tous les instants a été assurée par Daniel Hilfiker pour les commentaires justes et précis, secondé par Sandra Hilfiker pour le choix musical. Les starters Steve Borlat, Fabienne Matthys et Benjamin Badoux n'ont pas chômé tout au long de l'après-midi car l'enjeu pour eux était d'aligner des séries toutes les deux minutes. Ils y sont toujours arrivés, sauf en cas de faux-départs, qui font inévitablement prendre du retard dans l'horaire. Un peu de calme et de maîtrise, amis sprinters et sprinteuses ! Le staff de chronométrage a été mis en place et géré de main de maître par Patrick Blanchard et bien assisté par la précision au millième de seconde de Nicole Pointet et de Jacqueline Wassenberg. Enfin merci aux différents clubs vaudois et fribourgeois d'avoir mis à bien toutes les tâches qui leur étaient demandées comme les jurys de concours, supervisés par le juge-arbitre Jean Périsset, mais aussi la distribution des dossards et la vente des pointes spéciales, la mise en place et le rangement du matériel, la suppression de tous les scotchs au sol, le balayage du sable sur un bon tiers de la salle, les estafettes entre le bureau et les starters ou les panneaux d'affichage, ainsi que les deux Samaritaines qui étaient en tout temps prêtes à soigner les quelques inévitables petits bobos. Ce fut à nouveau un beau succès et gageons que cette formule perdurera car elle sert de manière efficace toute la relève de l'athlétisme régional. Tout ce monde sera encore à pied d'œuvre la semaine prochaine pour les championnats romands en salle. Bonne récupération à tous et à dimanche prochain au C.M.C. à Aigle, où le niveau sera à coup sûr plus relevé.

RÉSULTATS

HOMMES

Valentin Luc (CA Riviera/U23) 6"19 sur 50 m
Marc Ependa (CA Riviera) 6"20 sur 50 m
Yvan Chapuis (CA Riviera/M45) 13,04 m au poids
Steve Meystre (Stade Lausanne/U23) 12,42 m au poids
Christian Dössegger (CA Riviera/M50) 11,81 m au poids

U20 M

Arno Tricarico (FSG La Sarraz) 6"24 sur 50 m et 1,80 m en hauteur
Romain Peseux (COVA Nyon) 6"25 sur 50 m
Mathis Jabornigg (CA Broyard) 7"79 sur 50 m haies
Noé Tellenbach (COVA Nyon) 6,16 m en longueur

U18 M

Gaspar Martinez-Aldama (Stade Lausanne) 6"24 sur 50 m
Emrick Deriaz (US Yverdon) 7"71 sur 50 m haies
Romain Vaucher (SG Moudon) 1,86 m en hauteur

FEMMES

Sandrine Colliard (CA Riviera) 7"06 sur 50 m
Elena Canomeras (Lausanne-Sports/U23) 3,30 m à la perche

U20 W

Matilda Zucchinetti (CA Riviera) 6"70 sur 50 m et 5,64 m en longueur
Estelle Monney (CA Broyard) 7"07 sur 50 m
Hannah Dulex (CA Riviera) 1,61 m en hauteur
Lucie Gilliéron (Stade Lausanne) 2,60 m à la perche

U18 W

Marion Favey (FSG La Sarraz) 8"07 sur 50 m haies

Aurore Ortlieb (US Yverdon) 1,58 m en hauteur

Dacha Dössegger (CA Riviera) 5,16 m en longueur

Elsa Richard (CA Riviera) 11,07 m au poids

U16 W

Kimberly Clark (Lausanne-Sports) 6"67 sur 50 m

Juliette Mattei (US Yverdon) 6"87 sur 50 m

Naomie Clark (Lausanne-Sports) 6"96 sur 50 m

Salomé Marquet (Lausanne-Sports) 8"13 sur 50 m haies

Jamie Arthurs (CA Riviera) 1,50 m en hauteur, 4,95 m en longueur et 10,57 m au poids

Eva Ndoye (Lausanne-Sports) 11,11 m au poids