



CARNET NOIR

GILBERT REYMOND NOUS A QUITTÉ

Carnet noir | L'ancien coureur de fond Gilbert Raymond (Lausanne-Sports) nous a quitté récemment, dans sa 79^{ème} année. Hommage à une légende de la course à pied.

Véritable forçat des courses de fond et de long fond, Gilbert Raymond fut durant les années '70 un insatiable avaleur de kilomètres. Pour rendre hommage à ce coureur exceptionnel, voici un résumé de sa carrière :

Au début des années '70, Gilbert Raymond montre un goût prononcé pour les efforts de longue haleine. Avec lui, on peut également associer d'autres fondus de la course à pied comme Charly Serex ou Serge Schaller. Ce dernier détient depuis 1975 le record vaudois de l'heure avec 18'173 m. C'est en 1971 que Gilbert Raymond parvient à battre le record de son club au marathon, un record détenu par Constant Rieben depuis 1927 ! Gilbert a, 44 ans plus tard, gagné un peu moins de sept minutes sur ce chrono avec 2:40'25"0 à Thoune. Un mois plus tard seulement, il remet ça dans le Fricktal avec 25 secondes de mieux. En 1972, en plein mois de juillet, Gilbert Raymond décroche un nouveau record du club à Laufenburg avec pile cinq minutes de moins : 2:35'00"0. Il continue à courir de manière effrénée et en 1975, il réalise deux records vaudois avec ceux des 25 km. en 1:30'02"5 et des 30 km. en 1:47'55"3. Il court également cette année-là un marathon en 2:44'30"0. Sur cette dernière distance, il a encore atteint 2:36'33"0 en 1976 et 2:36'11"0 en 1978. Entre-deux, en 1977, il concrétise à la Pontaise une tentative contre le record suisse des 100 km sur piste en 7:30'05"0. Il remet le couvert le 8 avril 1978, toujours à la Pontaise. Après un excellent départ et un passage au marathon en 2:53'07"0, il doit abandonner après 4:57' de course à cause de douleurs aux mollets et aux genoux. Il avait alors couvert une distance de 65,5 km. Il doit laisser son adversaire Genevois Jean-Louis Baudet terminer son pensum et au final, il doit même subir la perte de son record. En effet, Baudet pulvérise ce jour-là la meilleure performance suisse en 7:05'11"0. Comme Gilbert Raymond veut absolument reprendre ce record suisse, il commence à l'automne 1978 une préparation énorme qui va le mener à un record vertigineux sur les 250 tours de piste. Il met tous les atouts de son côté en s'entraînant parfois sur des distances telles que Lausanne-Vallorbe et retour ! Le samedi 21 avril 1979 à 8 heures et en compagnie de sept autres coureurs, il s'élance sur les 250 tours de la piste de la Pontaise à l'assaut du record suisse des 100 km. Alors qu'il court à un rythme régulier durant les deux premiers tiers de la course, passant en 3:23'25" aux 50 km., Gilbert nous fait à partir du huitième kilomètre une énorme peur ! En effet, après avoir été parcourues en un peu plus de quatre minutes, les tranches kilométriques passent petit à petit à cinq minutes et plus. A 10 km de l'arrivée, le doute s'installe au bord de la piste. Les 6500 km d'entraînement parcourus cet hiver allaient-ils être réduits à néant ? Non, car trouvant des ressources on ne sait où, Gilbert relance sa mécanique à 2 km de la fin de son pensum. Déroulant une foulée bien à lui, il termine en 7:03'50"0 sous les ovations de ses supporters. Il a repris le record suisse à Baudet et lorsqu'il enlève ses chaussures ensanglantées, c'est là que l'on comprend toute la souffrance endurée. Derrière Raymond, Gérald Rosset est le seul à terminer la course en 8:08'14"0, battant ainsi son record de près d'une demi-heure ! Dès cet instant, Gilbert Raymond décide d'abandonner la compétition, à 38 ans.



GILBERT REYMOND 1941-2019