

Au meeting Citius à Berne, quelques Vaudois ont signé de belles performances comme les 10"61 de Sylvain Chuard (Lausanne-Sports), les 10'08"20 de Fiona Héritier (CA Broyard) sur 3000 m et les 55"13 de Lea Sprunger (COVA Nyon) sur 400 m haies.

Pour la plupart des athlètes suisses, il y a eu une pause d'un mois dans le calendrier athlétique helvétique. Cette étonnante réalité a permis à certains de bien préparer la deuxième partie de la saison et pour d'autres de revenir en forme après une blessure. Ce fut le cas sur 100 m pour Maxime Baudraz (Gym Rolle/U20) avec un record personnel en prime en 11"00. Ce meeting appelé "Citius" ("plus vite" en latin) a donné des envies à tous les coureurs. En sprint on a pu voir Sylvain Chuard (Lausanne-Sports) prendre la mesure de Wellington Zaza (Lausanne-Sports) sur 100 m avec 10"61 contre 10"63. Ce dernier a ensuite couru un joli 200 m en 21"36. Désormais très régulier à 11"0, Tomas O'Sullivan (Lausanne-Sports/U18) a couru cette fois-ci en 11"03. En demi-fond, Romain Lüscher (Lausanne-Sports) a réalisé son meilleur chrono de la saison sur 800 m en 1'57"21, alors que Jean-Pierre Ané (Stade Lausanne) a couru son 3000 m en 9'12"12. Seul athlète vaudois inscrit dans une discipline technique, Vivien Streit (US Yverdon) a franchi facilement 2,05 m en hauteur, mais il n'a pas pu aller plus haut. Chez les femmes, Samantha Dagry (Lausanne-Sports) a été moyenne avec 11"92 sur 100 m et 24"34 sur 200 m, tout le contraire de Fiona Héritier (CA Broyard) qui a pulvérisé son record personnel du 3000 m de quatre secondes avec un convaincant 10'08"20. Enfin le soir au cours de la partie internationale, Lea Sprunger (COVA Nyon) a couru son premier 400 m haies depuis le meeting de Diamond League Athletissima, une course qui lui avait permis de réaliser son meilleur temps de la saison en 55"24. Au Wankdorf, elle s'est facilement imposée en 55"13, ce qui montre que la Nyonnaise est maintenant sur le bon chemin en direction de la top forme qui doit l'habiter d'ici les championnats du monde de Doha.



Wellington Zaza

Sylvain Chuard

RÉSULTATS

Sylvain Chuard (Lausanne-Sports) 10"61 sur 100 m
 Wellington Zaza (Lausanne-Sports) 10"63 sur 100 m et 21"36 sur 200 m
 Maxime Baudraz (Gym Rolle/U20) 11"00 sur 100 m
 Tomas O'Sullivan (Lausanne-Sports/U18) 11"03 sur 100 m
 Louis Quiblier (Lausanne-Sports/U20) 11"31 sur 100 m
 Romain Peseux (COVA Nyon/U20) 11"40 sur 100 m
 Romain Lüscher (Lausanne-Sports) 1'57"21 sur 800 m
 Jean-Pierre Ané (Stade Lausanne) 9'12"12 sur 3000 m
 Vivien Streit (US Yverdon) 2,05 m en hauteur

 Samantha Dagry (Lausanne-Sports) 11"92 sur 100 m et 24"34 sur 200 m
 Fiona Héritier (CA Broyard) 10'08"20 sur 3000 m
 Lea Sprunger (COVA Nyon) 55"13 sur 400 m haies