

Dernière étape d'une tournée de juillet harassante, le meeting de Bellinzone a permis à Sarah Atcho (Lausanne-Sports) confirmer ses progrès sur la ligne droite et à Lea Sprunger (COVA Nyon) de courir un nouveau bon 400 m.

Sur la lancée de leurs belles prestations des championnats suisses à Zofingen, les deux sprinteuses Sarah Atcho et Samantha Dagry ont achevé à Bellinzone un cycle très intense de compétitions. Après le Résisprint à La Chaux-de-Fonds, Athletissima à Lausanne et Spitzenleichtathletik à Lucerne, le Galà dei Castelli représentait le quatrième et dernier grand meeting helvétique de ce mois de juillet. Au stadio Comunale, Samantha Dagry (Lausanne-Sports) a couru en 11"87 lors de la finale B du 100 m. Plutôt à l'aise sur le demi-tour de piste, Samantha n'y arrive décidément pas sur la ligne droite cette saison. A part ses deux chronos à La Chaux-de-Fonds (11"70 et 11"78), elle reste dans une moyenne située au niveau de son chrono du jour. Pour Sarah Atcho (Lausanne-Sports), ça se passe en revanche vraiment bien sur la distance reine, au point de se retrouver en finale A avec Mujinga Kambundji, mais également Shelly-Ann Fraser-Pryce (Jamaïque) - double championne olympique 2008-2012 et triple championne du monde 2009-2013-2015 - et deux de ses deux contemporaines, les Américaines Aaliyah Brown et Gabrielle Thomas. En gros progrès dans sa mise en action, Sarah peut désormais tenir la comparaison face aux meilleures sur cette courte distance. C'est ce qui a été vérifié, mais on a aussi vu que sa vitesse gestuelle terminale n'était pas encore tout à fait de la même fréquence que ses adversaires spécialistes du genre. Il n'empêche : ses 11"36 réalisés par vent nul sont excellents car il s'agit là de son cinquième meilleur chrono, mais surtout c'est le tout premier réalisé sans l'aide d'un vent supérieur à 1 m/s. Voilà de quoi permettre à Sarah de rester fort sereine dans sa préparation finale en vue du 200 m des championnats d'Europe de Berlin. Sérénité, voilà un mot qui sied aussi à Lea Sprunger (COVA Nyon). En quête de vitesse sur le plat, Lea a pris part à un 400 m qui semblait taillé pour elle. Mais après avoir beaucoup couru ces derniers temps, la fraîcheur physique a un peu manqué au moment d'aborder la dernière ligne droite. Au final la Nyonnaise s'est fait passer par la Hollandaise Madiea Ghafoor qui a réussi 51"12 et même par la Chyriote Eleni Artymata qui a été créditée de 51"14. Lea termine troisième en 51"36, ce qui n'était pas forcément prévu. Au-delà du classement du jour, il faut surtout retenir le chrono qui représente une valeur relativement stable puisqu'il s'agit là du troisième temps de carrière derrière les deux performances de La Chaux-de-Fonds, les 51"09 réalisés en 2017 et les 50"52 courus il y a deux semaines et demie. Il est temps pour Lea, comme pour Sarah et Samantha d'ailleurs, de couper court aux compétitions et de se préparer au calme pour les championnats d'Europe de Berlin. Pour cela, Laurent Meuwly a choisi d'emmener son groupe à Davos pour un camp d'entraînement en altitude.



Sarah Atcho

### **RÉSULTATS**

Sarah Atcho (Lausanne-Sports) 11"36 sur 100 m  
 Dagry Samantha (Lausanne-Sports) 11"87 sur 100 m  
 Lea Sprunger (COVA Nyon) 51"36 sur 400 m