

La deuxième sortie internationale de Lea Sprunger (COVA Nyon) lui a permis de rectifier la mire par rapport à son premier 400 m haies de Rome. Lors des Bislett Games à Oslo, la Nyonnaise a cette fois-ci terminé au quatrième rang en 55"07 et se rassure quelque peu.

Une semaine pile après sa rentrée mitigée sur 400 m haies à Rome, Lea Sprunger (COVA Nyon) peut se réjouir de ses progrès réalisés à Oslo lors des Bislett Games. En effet, alors qu'elle avait perdu le rythme suite à la sixième haie en Italie, devant se contenter d'un chrono de 56"36, elle a été bien plus inspirée en Norvège en se classant quatrième en 55"07. Lea s'est surtout réjouie d'avoir pu concrétiser les progrès escomptés. Si elle reste encore loin de son meilleur niveau, elle peut tout de même constater qu'elle pointe désormais en deuxième position dans la liste des meilleures européennes de la saison derrière la Britannique Eilidh Doyle. La solidité de sa prestation d'Oslo est d'autant plus brillante qu'elle a été réalisée dans des conditions difficiles : «Ce n'était pas facile avec le vent, j'ai dû bien tirer au début pour garder le rythme. Sur les deux dernières haies, j'ai fait seize foulées au lieu des quinze prévues, donc tout n'est pas encore parfait. J'ai confiance que les choses vont encore s'améliorer ces prochaines courses. On est encore tôt dans la saison, je dois être patiente». A deux mois des championnats d'Europe de Berlin, ce joli résultat doit très certainement faire un grand bien au moral de Lea.



Lea Sprunger

RÉSULTATS

Lea Sprunger (COVA Nyon) 55"07 sur 400 m haies